

## Princip om at fremme sunde madvaner på skolen

Igennem de seneste mange år har der været en stigende opmærksomhed på sammenhængen mellem læring, trivsel og sunde madvaner.

Det helt overordnede ansvar for at fremme børn og unges sunde madvaner ligger hos forældrene. Men der, hvor vi som skole har mulighed for at bidrage ind i denne tænkning, vil vi gøre det.

Derfor har vi opmærksomhed på, hvad vi bidrager med, når der laves mad i SFO, i madkundskab mm.

I disse sammenhænge er der god mulighed for at tale med eleverne om, hvad der er sundt og ikke sundt, og dermed drøfte, hvordan det påvirker den enkeltes trivsel og læring, at man udvikler sunde vaner.

Skolen har over årene haft forskellige tilbud, hvor man kan købe mad. Når vi udvælger leverandører til disse tilbud, er sunde spisevaner en del af overvejelserne.

Det er almindelig praksis, at når en elev har fødselsdag, bliver der uddelt slik, kage eller lign. i klassen. Det er en god tradition, som børnene er glade for, og som skolen naturligvis understøtter. Der er fra skolens side ingen forventning om, at noget bestemt deles ud, men ser gerne, at omfanget begrænses til f.eks. en slikkepind eller lign.

En del af skolens ældste elever vælger at købe mad uden for skolen. I det omfang, de har tilladelse til at forlade skolen, er det ok. Men det er ikke tilladt at medbringe slik, chips, sodavand, energidrik eller lign. på skolen, da det ikke understøtter skolens ønske om sunde madvaner.

Ved særlige lejligheder, som angår hele skolen, må der medbringes slik eller kage. En særlig lejlighed er: Sidste skoledag før jul og sommerferie, "åben-skolearrangement", klippedagen, lejrskoler og udflugter. På sidste skoledag for 9. årgang, må eleverne spise de karameller afgangseleverne kaster på skolen.

Vedtaget i skolebestyrelsen d. 6. juni 2023